

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №226 «Капитошка»**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №226 «Капитошка»
С.А. Низамутдинова



**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
/холодный период/
Группы № 1,3,4,5,6,9,11,14**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, совместная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.20
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.10-8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность детей	-	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.30-9.00	8.50-9.55	8.50-10.25	8.50-10.50	8.50-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00-9.05	9.55-10.00	10.25-10.30	10.50-10.55	10.50-10.55
Подготовка к прогулке Дневная прогулка	9.05-11.05	10.00-12.00	10.30-12.15	10.55-12.35	10.55-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.05-11.30	12.00-12.15	12.15-12.25	12.35-12.40	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.15-12.45	12.25-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.20	15.15-16.25	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20	16.00-16.30	16.20-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Совместная деятельность с детьми (студийная работа)	-	16.30-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.20-18.15	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, уход детей домой	18.15-19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №226 «Капитошка»**



Утверждаю:
Директор МБДОУ №226 «Капитошка»
Низамутдинова

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
/холодный период/
Группы №2,7,8,10,12,13**

Режимные моменты	Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	Вторник(2) Четверг(2) Пятница(2)	Понедельник (2) Среда(2)	Понедельник(7,8) Вторник(13) Среда(7,8,13) Четверг(13) Пятница(7,8)	Понедельник(15) Вторник (7,8) Четверг(7,8,) пятница(13)	Понедельник(10) Вторник(12) Четверг(10) Пятница(10,12)	Понедельник(12) Вторник (10) среда(10,12) Четверг(12)
Прием, осмотр, игры, совместная деятельность	7.00-7.50		7.00-8.05		7.00-8.20	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.50-8.00		7.50-8.00		8.10-8.20	
Свободная игра, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20		8.00-8.25		8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50		8.25-8.50		8.30-8.50	
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.25	10.45-12.25	8.50-10.50	10.40-12.40	8.50-10.50	10.40-12.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.30	10.40-10.45	10.50-10.55	10.35-10.40	10.50-10.55	10.35-10.40
Подготовка к прогулке Дневная прогулка	10.30-12.15	8.50-10.30	10.55-12.35	8.50-10.30	10.55-12.35	8.50-10.30
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25	10.30-10.40	12.35-12.40	10.30-10.35	12.35-12.40	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50		12.40-13.00		12.40-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00	
Подъем, гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10		15.00-15.10		15.00-15.10	
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20		15.10-15.15		15.10-15.15	
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.20-16.20		15.15-16.25		15.15-16.25	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45		16.25-16.45		16.25-16.45	
Совместная деятельность с детьми (студийная работа)	16.45-17.20		16.45-17.20		16.45-17.20	
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.20-19.00		17.20-19.00		17.20-19.00	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	19.00		19.00		19.00	