

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, В РАМКАХ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ «ТРЕНАЖЕРЫ – УМНЫЕ ПОМОЩНИКИ ЗДОРОВЬЯ»

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами

- ◎ Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ◎ СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- ◎ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ◎ Приказ Минобрнауки России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- ◎ Устав МБДОУ №226 «Капитошка»;
- ◎ Локальные акты, регламентирующие деятельность МБДОУ №226 «Капитошка».

Рабочая программа дополнительного образования по физической культуре в рамках спортивной секции «Тренажеры - Умные помощники Здоровья» детей от 5 до 7 лет направлена на создание условий социальной ситуации развития дошкольников, открывающей возможности позитивной психо-физической социализации ребёнка, его всестороннего физического развития, развития инициативы и творческих способностей на основе активизации деятельности в рамках физкультурно-оздоровительного содержания.

Одной из актуальных проблем в оздоровлении детей остается удовлетворение естественной потребности ребенка в движении. Занятия на тренажерах способствуют развитию у детей интереса к разным видам и формам двигательной деятельности, формированию осознанного отношения к занятиям физической культурой, развитию физических качеств, обеспечению детей оптимальным уровнем двигательной активности.

Современные тренажеры малогабаритны, легко устанавливаются, эстетичны и гигиеничны.

Таким образом, использование простейших спортивных тренажеров в системе физического развития дошкольников является перспективным направлением.

Рабочая программа дополнительного образования по физической культуре в рамках спортивной секции «Тренажеры - Умные помощники Здоровья» направлена на гармоничное физическое развитие дошкольников. Содержание составлено с учётом содержания методических рекомендаций

для воспитателей и родителей Руновой М.А. «Движение день за днем. Двигательная активность –источник здоровья детей».- М,ЛИНКА-ПРЕСС,2007.