

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ПЛАВАНИЮ С ДЕТЬМИ 4-7 ЛЕТ. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

Рабочая программа по плаванию составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами

- ◎ Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ◎ СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- ◎ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ◎ Приказ Минобрнауки России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- ◎ Устав МБДОУ №226 «Капитошка»;
- ◎ Локальные акты, регламентирующие деятельность МБДОУ №226 «Капитошка».

Данная программа составлена на основе программы Н.В.Полтавцевой и Н.А.Гордовой «Физическая культура в дошкольном детстве», программы Т.И.Осокиной «Обучение детей плаванию в детском саду» и разработана в соответствии с содержанием Основной образовательной программы МБДОУ №226 «Капитошка».

Содержание раздела «Плавание» включает упражнения для освоения с водой, овладения плавательными движениями различных способов, требования и стандарты для детей всех возрастных групп.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Основной целью данной программы является обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливание и укрепление детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно - сосудистой, дыхательной и нервной систем).

Достижение поставленной цели предусматривает решение задач по формированию: навыков плавания; бережного отношения к своему здоровью; навыков личной гигиены; умения владеть своим телом в непривычной среде.

Организация обучения детей плаванию осуществляется в комплексе физкультурно-оздоровительной работы, в сочетании с рациональным режимом активности и отдыха детей.

ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

К концу года 1-го обучения дети должны уметь: погружать лицо и голову в воду, открывать глаза в воде; бегать парами; прыгать с продвижением вперед; пытаться проплыть тоннель; делать попытку доставать предметы со дна; выполнять вдох над водой и выдох в воду с неподвижной опорой; выполнять упражнение на дыхание «Ветерок»; выполнять упражнения «Звездочка», «Медуза».

К концу года 2-го обучения дети должны уметь: погружать лицо и голову в воду, открывать глаза в воде; бегать парами; нырять в обруч, проплывать тоннель; доставать предметы со дна, выполнять игровое упражнение «Ловец»; выполнять вдох над водой и выдох в воду подвижной опорой; выполнять упражнение на задержку дыхания «Кто дольше», скользить на груди и на спине; продвигаться с плавательной доской с работой ног на груди; выполнять упражнения «Звездочка» на груди, на спине; выполнять упражнение «Поплавок».

К концу года 3-го обучения дети должны уметь: погружаться в воду, открывать глаза в воде; поднимать со дна предметы; нырять в обруч, проплывать тоннель; выполнять выдох в воду без опоры; выполнять серии выдохов в воду, ритмичный вдох - выдох в сочетании с движениями ног; скользить на груди и на спине с работой ног; продвигаться с плавательной доской с работой ног на груди и на спине; выполнять упражнения «Звездочка» на груди, на спине; пытаться плавать способом на груди и на спине.